

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Горбачевская Ирина

МЕНЮ
на 28.11.2025 пятница
МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети (1-4 кл)						
Завтрак						
493,03	Каша молочная"Дружба"с маслом	165,00	5,17	9,81	28,05	198,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,1
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,1
ИТОГО по: Завтрак		71,09	19,80	27,98	71,83	595,1

Стоимость питания за день по категории **71,09**

Дети УСВО 1-4кл

Завтрак						
493,03	Каша молочная "Дружба" с маслом	165,00	5,17	9,81	28,05	198,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,1
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,1
ИТОГО по: Завтрак		71,09	19,80	27,98	71,83	595,1

Обед						
129,2	Суп картофельный с горохом	250,00	5,91	4,55	19,49	143,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,1
211,47	Макаронные изделия отварные с маслом	160,00	5,86	7,93	37,14	244,1
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,1
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед		79,73	28,28	22,92	124,49	817,1

Стоимость питания за день по категории **150,82**

Дети УСВО 5-11кл

Завтрак						
493,21	Каша молочная "Дружба" с маслом	210,00	6,51	11,37	35,11	270,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,1
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,1
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,1
ИТОГО по: Завтрак		78,02	22,74	29,74	89,89	719,1

Обед						
129,2	Суп картофельный с горохом	250,00	5,91	4,55	19,49	143,1
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,1
211,07	Макаронные изделия отварные с маслом	205,00	7,74	4,54	49,42	270,1

294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,1
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед		90,02	31,06	19,73	142,80	873,1
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ММС(1-4кл.)

Завтрак

493,03	Каша молочная "Дружба" с маслом	165,00	5,17	9,81	28,05	198,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,1
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,1
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,1
ИТОГО по: Завтрак		71,09	19,80	27,98	71,83	595,1

Стоимость питания за день по категории

71,09

ММС(5-11кл.)

Завтрак

493,21	Каша молочная "Дружба" с маслом	210,00	6,51	11,37	35,11	270,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,1
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,1
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,1
ИТОГО по: Завтрак		78,02	22,74	29,74	89,89	719,1

Стоимость питания за день по категории

78,02

Родительские взносы

Завтрак

493,21	Каша молочная "Дружба" с маслом	210,00	6,51	11,37	35,11	270,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,1
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,1
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,1
ИТОГО по: Завтрак		78,02	22,74	29,74	89,89	719,1

Стоимость питания за день по категории

78,02

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

